

绿色通道

家长指南：2010





临行前准备清单

准备事宜:

- ☐ 准备有效护照
- ☐ 申请有效学生签证
- ☐ 申请赴加临时居住签证
- ☐ 填好健康保险申请表
- ☐ 购买赴加机票
- ☐ 安排旅行事宜
- ☐ 完成学生问卷，递交“学生档案”所要求护照像风格的数码照片

携带物品:

- ☐ 有家长签名的住宿申请表
- ☐ 少量现金 (建议不超过 2000 至 3000 加币)
- ☐ 数额不限的国际汇票
- ☐ 健康保险费用 (162.5 元加币)
- ☐ 个人用品 (衣物 , 鞋袜等)
- ☐ 家庭纪念品 (和人家合影等)
- ☐ 小电器 (手提电脑 , 数码相机 , MP3 等)

重要时间

学生问卷和照片递交截止日期	4 月 19 日
开学注册时间	5 月 26 日 - 28 日
开学时间	5 月 31 日
宿舍申请时间	6 月 11 日
一年级课程选课时间	7 月 13 日
英文密集训练期末考试	8 月 13/16 日

英文密集训练结束	8 月 17 日
绿色通道毕业典礼	8 月 29 日
绿色通道学生搬离宿舍	8 月 21 日
本科宿舍入住时间	9 月 4 日
本科开学注册周	9 月 7/8 日
本科正式开学	9 月 19 日

旅游准备

旅游准备

所有的学生自己负责购买国际机票及安排所有的旅游事宜。 学生需要在 2010 年 5 月 26 日至 28 日之间抵达多伦多大学注册。 我们鼓励学生以团队形式抵达。

健康保险

所有在多伦多大学就读的国际学生必须购买健康保险以支付健康保健服务和医疗费用。就读于密集训练课程的学生需购买多伦多大学制定的健康保险计划。 学生一旦抵达多伦多就需购买该保险。 2008 年度英文密集训练课程期间的保费为 173 加币。

* 在顺利完成绿色通道英文课程后， 您的小孩的健康保险将由多伦多大学制定的健康保险计划（UHIP）和学生中心提供的延伸健康保险和牙医保险提供。

行李

为了帮助您更好地为您的孩子准备行李， 我们把将要提供给学生的物品罗列如下。 并且根据我们的经验和前几届学生的建议， 我们把建议和不建议携带的物品也一并罗列如下。 再次提醒各位家长遵守航空公司有关携带行李的规定， 以免发生额外费用。

我们提供的物品

我们将在绿色通道学习期间提供如下的物品。 学生不需要重复携带此类物品：

- 床单
- 枕头和枕头套
- 厨房用品（盘，碗，杯子，锅，餐具，烧水壶，烤面包机，切菜板等）

- 清洁用具（抹布，清洁剂，拖把，扫把，吸尘器）

建议携带的物品

- 有家长签名的住宿申请表¹
- 衣物鞋帽
- 尽量少的洗漱用品
- 家庭纪念品（和人家合影等）
- 小电器（手提电脑，数码相机，MP3等）
- 乐器（如果您的孩子需要在加拿大继续使用或使用）

¹ 即便是您的孩子不准备申请 2010 年秋季在学校的住宿，我们也鼓励学生携带有家长签字的住宿申请表，以备学生临时改变主意要申请住宿。

不建议携带的物品 – 我们建议不要给您的小孩携带如下物品，而在让他们抵达后在多伦多购买。

- 过多的洗漱用品（肥皂，卫生纸等）
- 家电（如电饭煲，熨斗等）- 学生可以在多伦多买，价钱也比较便宜。
- 手机 – 大部分的中国手机在北美都不能用
- 打印机 – 学生最好在抵达后再购买
- 食品
- 毛巾，毛毯，床上用品 - 此列物品体积很大，在加拿大购买该类物品并不贵。
- 运动器械 – 此类物品体积大且重

如何携带现金或汇款

我们提醒家长不要给您们的小孩携带过多的现金（不论美金还是加币）入境。加拿大政府对可携带现金有具体的规定。我们建议家长把大额的现金做成国际汇票，收款人为您的小孩。

请让您的小孩携带至少一个月的生活费现金。生活费多少因人而异。从 1000 元加币到 5000 加币不等。我们建议学生携带大概 2000 到 3000 加币现金。

银行开户须知

在加拿大银行开户和操作程序和国内略有不同。通常来说，学生不需要去银行取钱或存钱。学生在开户后会收到一张“联动”银行卡。学生只需要用这张卡到自动银行机（ABM）上，或通过电话或互联网对自己的帐号进行操作。此外，学生在购物时，也可以用这张银行卡进行电子转账。

银行推荐

我们建议家长您们小孩的银行账户选择在丰业银行 (SCOTIABANK) ， 因为：

1. 所有在多伦多大学士嘉堡校区内的自动银行机都是丰业银行银行机。 学生使用丰业银行银行卡在该机器上取款不需要支付任何额外费用。使用其他银行的银行卡在丰业银行的提款机上提款会被扣除 1.5 加币的服务费。
2. 学生可以受惠于丰业银行的“学生存款优惠计划”。
3. 丰业银行的客户服务质量卓越。
4. 最近的丰业银行支行距多大士嘉堡校区只有几站公车距离。
5. 学生可以在存入国际银行汇票后直接取款。



旅游建议

- 确认您的小孩携带所有必需的证件（如护照，签证，学习许可，多伦多大学的正式录取通知书及其他重要信件等）。确认您的小孩将所有证件放置在容易取但安全的地方。
- 找一个旅游“伙伴” – 和一个朋友（或一个认识的人）一起旅游。
注意： 和一个团队一起旅行也是我们推荐的。学生需要互相熟悉旅伴们的行李特征，和旅伴们一起行动，在过程中互相协助。
- 确认您的小孩没有携带任何加拿大海关禁止携带的物品。有关信息可以到如下网站查询。<http://www.aircanada.com/en/travelinfo/airport/baggage/security.html>
- 如果加拿大海关询问您的小孩在加拿大的地址，请向他们出示如下地址：

*University of Toronto Scarborough
1295 Military Trail
Toronto, Ontario, Canada
M1C 3A8*

***注意：**如上地址不是学生在加拿大的邮寄地址，家长请不要用这个地址给您们的小孩寄邮件或包裹。

- 如果加拿大海关询问你的小孩在加拿大的联络人的信息，请向他们提供如下信息：

*Wynona Bardgett
Green Path Coordinator
University of Toronto Scarborough
Telephone #: 416-918-7815*

- 紧急联络电话：Anil 的电话(416) 918 – 7815 即是我们的紧急联络电话。如果您的小孩在赴加的过程中出现任何紧急状况（如在机场丢失，或由于海关和移民署的查询而导致的延误），请使用这个电话与我们取得联系。
- 绿色通道的职员和绿色通道高年级的志愿者会在多伦多皮尔森国际机场迎接大家。当学生通过海关，取到行李出门后就会看到一个“University of Toronto”的欢迎横幅和我们的接机人员。
- 学生到达后，我们会和合作学校的老师取得联系，报告平安到达。您小孩所在的学校的老师会和您取得联系。您的小孩在到达后未必能够立即亲自打电话给您保平安，但他们在安顿下来后就会即刻跟您们取得联系。



抵加后事宜

接机

您的小孩首先经过海关和移民署，然后提取他们的行李。出闸口后，他们会看见大幅“University of Toronto”欢迎横幅和我们的接机人员。街道学生随后乘坐我们的专车来到多伦多大学士嘉堡校园，进行登记。

登记

登记手续非常简单。我们将要求学生 (1) 确认他们的个人信息，(2) 提供护照和签证供我们复印。之后我们会向学生分发宿舍钥匙，并带领学生入住。

宿舍

每个联体别墅可容纳 4 为学生。每个学生有自己单独的卧室。卧室大概为 8 英尺×10 英尺 (2.4 米×3 米)。

● 卧室家具包括：

- 床，床垫
- 床单，枕头，枕头套，毛毯
- 三斗橱
- 衣橱 (4'x3')
- 电话插头 (学生如需要座机，需向电话公司付费申请激活线路)。
- 高速网线
- 书桌

● 厨房包括：

- 冰箱，炉头，烤面包机，烧水壶
- 色拉盘，切菜板，煎锅，炒锅，汤锅
- 餐具，盘，碗，杯子，切菜刀
- 吸尘器，抹布，小桶，扫把和簸箕

● 客厅包括：

- 电视插头 (学生如需要电视， 需向电视公司付费申请激活线路)
 - 咖啡桌， 沙发， 椅子
 - 台灯
- 淋浴间 (1 个联体别墅 1 个)
 - 洗手间 (1 个联体别墅 2 个)

房间分配

绿色通道的目的之一是通过学生宿舍这社区让您的小孩更好地了解来自其他地区和学校的学生。 所以在分配房间时， 我们会在不同的学校的学生间进行搭配。 但是您的小孩可以申请和他/她的一个好朋友住一栋联体别墅。 所以您的小孩会和他/她的一位好朋友和 2 位来自其他城市学校的学生一起居住。

抵校后第一个星期

为开学做准备

您的小孩抵校后， 他们需要完成一系列的任务。 学生首先要注册学生帐号， 开通互联网。 需要购买日用品和食物， 到银行开户， 开箱整理行李。 所有的准备工作都要在 6 月 2 号开学之间完成

银行开户 Opening a Bank Account

所有的学生都会有一个确定好的时间去丰业银行见银行代表， 并在代表的帮助下办理开户的手续。 但如果学生选择到其他的银行开户， 我们也会在稍晚一些时间内给予同样的协助。 学生到银行开户的时间会在学生到达后通知到学生。

付费

健康保险费

学生抵加后需缴纳健康保险费。 费用为 162.5 加币。 学生在缴费注册后会收到健康保险卡和其它有关的信息。

加拿大物价和货币

刚开始学生会发现加拿大的物价很高。 通常 1 加币买不到在国内 1 人民币能买到的东西。 学生需要在日后的生活中积累生活经验， 了解加拿大的物价以及性价比。 在追求价

廉物美的同时，学生也需要懂得最便宜的价格未必在质量上有保证。在衡量完性价比后花，稍微多一些的钱购买质量有保证的商品或服务才是上上之选。

1 加币≈6.49 人民币

1 人民币≈0.15 加币

(有关汇率的信息，请查询: www.xe.com)

致电中国

购买“电话卡”打电话回国十分合算。加拿大有不同的电话卡，学生可以根据需要的分钟数进行购买。基本上所有的便利店有出售电话卡。当然学生也可以用网上即时信息与他们的家人和同学取得联系。

互联网

抵校后，学生会收到如何在卧室连接互联网的安装信息。在联通前，学生需要确认（如果操作系统是微软）（1）软件都有必要的更新（2）手提电脑中安装有必要的杀毒软件。如果学生需要协助，多伦多大学电脑部门的职员会给予积极的帮助。

购物

食物：

和中国的食品采购不同，加拿大人每周基本只集中一次或两次购买食物。所以当学生在购买食物前，他们需要计划地采购食品，保证购买足够支持一周的食物。第一次在加拿大购物时，学生需要采购足够用数个星期的调味品。所以学生们第一次购物时总会花比较多的钱。(有关加拿大食品的物价的信息，可以到一下网站获取：www.foodbasics.com)。

您也可以为您的小孩准备一些菜谱，或是一个食品和调味品购物清单确保他们在第一次购物时能够一次有效率地购买全必要的食品。

家电:

您的小孩基本上能够在本地的沃尔玛买的到所有他们需要的家电。因为大多家电为一次性消费，学生在第一次购买时需要花比较多的钱购买他们需要的小家电。家电的使用寿命一般都比较长，学生可以在接下来的 4 年中一直使用。所以学生应该将第一次费用较高的采购看成是投资。（有关沃尔玛的家电行情，请查看如下网站：www.walmart.ca）。

生活技能

对于您的孩子而言，这次留学可能是他/她第一次离开父母独立生活。独立生活既让他们感到兴奋，也有具有极大的挑战性。独立生活意味着责任，学生需要对自己的行为和所有决定负责。为了确保学生在多伦多大学士嘉堡校区有一个积极和成功的体验，我们建议学生要具备如下生活技能：

生活技能

学生在出国前，需要学会如下技巧：

- 烹饪技巧 (如何使用安全的方法准备食物)
- 健康营养意识 (如何保证营养均衡的饮食)
- 清洁技巧 (如何保持一个清洁和健康的居住环境)
- 洗衣技巧 (如何正确洗涤衣物床单等)
- 时间管理技巧 (如何合理安排正确的学习 , 休闲和睡眠时间)